



En kat, der keder sig, finder hurtigt på unoder. Som for eksempel at vælte pottplanter ned på gulvet.

# HVAD LAVER KATTEN, når den er alene hjemme?

Ved du, hvad din kat laver, når den er alene hjemme? Hygger den sig og har det fint? Eller keder den sig og laver ulykker?

Af katterådgiver Michelle Garnier

**A**t hunde kan have problemer med at være alene hjemme, er almindeligt kendt, men kan katte også have den slags problemer? De kan i hvert fald kede sig og mistrives, hvis de mangler stimulering og lever i en hverdag med for meget stress og for mange rutiner.

I travle familier bliver katten populær som kæledyr, fordi mange tror, at katten kun behøver vand, mad og en kattebakke og så ellers i øvrigt kan underholde sig selv eller alligevel bare sover det meste af tiden. Men katten er faktisk et socialt væsen med behov, der

skal dækkes, hvis den skal være i balance.

## **Utryk og stresset**

Hvis din kat viser tegn på, at den mistrives alene, og er den i øvrigt rask, skal du spørge dig selv, om katten nu får dækket sine behov for



Firmaet Trixie har produceret flere typer aktivitetslegetøj, hvor formålet er, at katten skal bruge sin hjerne for at få fat i sin mad. Her er et par stykker af dem, nemlig Cat Activity Turn Around og Cat Activity Solitaire for Cats. Foto: Trixie



fysisk, social og mental stimulering – også når du er væk? Og kan den eventuelt være stresset? Hvis katten føler sig utryk, når den er alene, vil den blive stresset og få en adfærd, der er præget af neuroser.

Symptomerne på irritation, ked-somhed eller utryghed er mangfoldige. Katten kan lave unoder som at skubbe planter eller andet på gulvet eller ødelægge ting. Den kan besørge i ejerens ting eller seng. Den kan være aggressiv. Den kan hypersoignere sig selv, være hyperaktiv, være meget passiv og spise enten for meget eller for lidt.

### **Katten kender dine vaner**

Katten er fantastisk dygtig til at finde ud af, hvordan din dag går. Den kigger på det, du laver, når du står op, og den kender de vaner, du har, inden du går på arbejde, og de vaner, du har, når du er hjemme igen. Den registrerer samtidig, hvor længe du normalt er væk. Bliv

derfor ikke overrasket, hvis din kat venter bag døren, når du kommer hjem. Den har regnet dig ud!

Katten sover omkring 16 timer i døgnet, så der er trods alt mange timer, hvor den er vågen og gerne vil adspredes. At have radio eller tv kørende, når den er alene, kan bestemt bruges til underholdning eller selskab. Mange katte er decideret musikalske og nyder musik.

### **Gør din kat rummelig**

Mange bøger om katte anbefaler, at kattens liv bliver præget af rutiner. Det er efter min mening forkert og kan skabe problemer.

Det er ikke altid muligt at have faste rutiner, og når rutinerne brydes, skal din kat kunne klare det. For eksempel risikerer man, at katte, der er vant til, at ejeren altid kommer på et bestemt tidspunkt, begynder at urinere, hvis ejeren bliver forsinket. Rutiner skaber utryghed, når de brydes.

Derfor kan du i stedet lære din kat at kende ritualer. Giv din kat en godbid og lidt kæl, når du går, så den forstår, at du kommer tilbage.

### **Aktivér katten**

Du kan også sørge for, at katten kan lave forskellige ting, mens du er væk. Brug gerne maden som redskab. Gem den i et aktivitetsbræt eller i en bold. Eller lav søgeøvelser til katten, så den selv skal finde sin mad, som du har gemt forskellige steder. På den måde slår du flere fluer med et smæk: Katten får brugt sig selv og sine instinkter. Den keder sig ikke. Den forbliver slank. Og den bliver mæt både af mad og oplevelser. Hvis den altså vel at mærke ikke er præget af angst og utryghed.

En 12 uger gammel killing, der forlader sin mor, sine søskende og de mennesker, den kender, oplever separationsangst. Det er der ikke noget underligt i. Derfor er det altid en god idé som nybagt katteejer at bruge en weekend, ferie eller de første uger på at koncentrere sig om den lille killing.

Det er også synd at lade en killing være alene hjemme alt for mange timer ad gangen. Kan det lade sig gøre, kan du have killingen med på arbejde. Og ellers er det en god idé at få to killinger på en gang, så de kan lege med hinanden. Det kan ikke mindst anbefales, hvis der er tale om indekatte.

Det er synd for en killing, hvis den skal være alene hjemme i alt for mange timer. I stedet kan det være en god idé at få to af slagsen. Især hvis det er indekatte.

Foto: Tatyana Chernyak/Dreamstime.com

