



Udekatten har som regel en masse at beskæftige sig med og er ikke i så stor risiko for at blive overvægtig som indekatten. Men hold alligevel øje med vægten.

NÅR KATTEN VEJER FOR MEGET

Overvægt rammer ikke kun mennesker – vores dyr er også ramt. Der kan være mange grunde til, at katten efterhånden bliver større og større. Heldigvis er det også muligt at gøre noget ved det.

Af katterådgiver Michelle Garnier

Besøget hos dyrlægen er nedslående. Katten vejer for meget og skal tabe sig!

Kattemad har udviklet sig gevaldigt i de sidste mange år, ligesom adfærden hos katteejere også har ændret sig drastisk. I dag er der flere katte, som er indekatte. De får

tørfoder, som smager godt, og samtidig rører de sig ikke så meget som udekattene. Desuden er der mange katteejere, som overfodrer deres kat. Katten får ikke blot mad. Den får også godbidder af forskellig slags. Med overfodringen stiger vægten hurtigt. Ti ekstra stykker tørfoder

om dagen i forhold til rationen giver en overvægt på et halvt kilo i løbet af et halvt år.

Andre grunde til, at katten bliver større, er for lidt aktivitet, kedsomhed, neutralisering med nedsat aktivitet til følge, smerter i bevægeapparat og alder. Desuden

kan der være fysiske årsager, hvor de indre organer ikke arbejder nok for at forbrænde mad.

Er katten overvægtig?

Det er ikke nok at veje katten for at finde ud af, om den vejer for meget. Katte er lige så forskellige som mennesker. Nogle er små, andre lange og så videre.

Derfor er det vigtigt at være opmærksom på de symptomer, der viser, at katten er ved at blive for stor.

Ribbenene kan ikke mærkes, og der er ligesom en bue mellem skuldre og hofter. Taljen kan ikke mærkes, og katten kan have en hængebug under maven. Katten har besvær med selv at pleje pelsen – især på ryggen – og den kan ikke gøre sig ordentlig ren efter toiletbesøg. Katten har svært ved at gå og hoppe, og dens bevægelser er langsomme.

Stakåndethed og irritabilitet er også symptomer. Desuden er en kat, som sover meget, typisk ikke aktiv nok til at forbrænde sin mad, og risikoen for, at katten bliver overvægtig, er høj.

Fordring af katten

Katten spiser mange små måltider – omkring 15 gange i løbet af et døgn. Katten tåler ikke at sulte, da den så kan udvikle fedtlever ganske hurtigt. Den har ikke behov for korn, men skal primært have protein, fedt og aminosyren taurin, som katte ikke selv kan producere.

En kat, der spiser vådkost, vil tabe sig hurtigere, end hvis den kun får tørkost. Vådkost fylder mere i maven og mætter derfor hurtigere.

At få katten til at tabe sig tager tid og kræver tålmodighed, og i de fleste tilfælde er det nødvendigt med en adfærdændring hos ejeren.

Indekatten skal aktiveres, så den ikke kommer til at kede sig. Lad den for eksempel arbejde for at få fat i sin mad, så den får brugt sine sanser.

Har man flere katte, der går sammen, kan man typisk se, at nogle er slankere end andre. I så fald kan det være nødvendigt at fodre den overvægtige kat et andet sted end de andre.

Før slankekur

Før man tager beslutningen om, at katten skal tabe sig, skal man i første omgang sikre sig, at katten er sund og rask, og at alle organer fungerer, som de skal. Lad dyrlægen tjekke katten og veje den.

Katten skal ikke nødvendigvis

ned til en bestemt vægt, men det skal være nemt at mærke dens ribben, og resten af kroppen skal også føles 'rigtig'. Husk dog, at mange kastrater har hængebug – en såkaldt "madpakke" – selvom de er slanke og muskuløse.

Næste skridt er at observere katten i en uge og skrive følgende oplysninger ned:

- Hvad får katten at spise af vådkost, tørkost, godbidder og rester? Al mad skal vejes, og antallet af godbidder skal tælles.
- Hvor tit spiser katten?
- Spiser den hurtigt eller langsomt?
- Hvordan bliver maden præsenteret? I en skål, altid samme sted eller noget andet?
- Er der killinger i huset? Killindefoder indeholder meget fedt og bidrager til, at voksne katte bliver tykke.

Tæl kalorierne

Som hovedregel skal en kat have 10 gram tørkost per kilo per døgn, men der kan være stor forskel på indholdet af kalorier i de forskellige mærker. Derfor er det vigtigt at kigge på emballagen og se, hvad producenten anbefaler til den kat, man har, og tælle det hele med, hvis katten både får tørkost og vådkost.

At sætte katten på slankemad er ikke altid den bedste løsning, for katten har igen nogle særlige behov for protein og fedt for at kunne omdanne mad til energi, hvor korn og fibre ikke er nødvendige. Der findes dog specifikt foder, som er godt at bruge enten i perioder eller sammen med almindelig mad.

Vanerne skal brydes

Den måde, katten får sin mad på, er endnu vigtigere, hvis den skal slankes.

Katte er rovdyr og har et fantastisk sanseapparat, som de bruger i naturen for at fange bytte. Derfor vil man opleve, at katten bruger syn, hørelse, lugtesans eller følesans for at finde sin mad, medmindre den får mad i en skål samme sted altid. Gør den det, vil man se, at katten nærmest går som en zombie mod madskålen. Den bruger ikke sine sanser, for maden er en rutinesag.



Foto: Iulia Sovellevar/Dreamstime.com

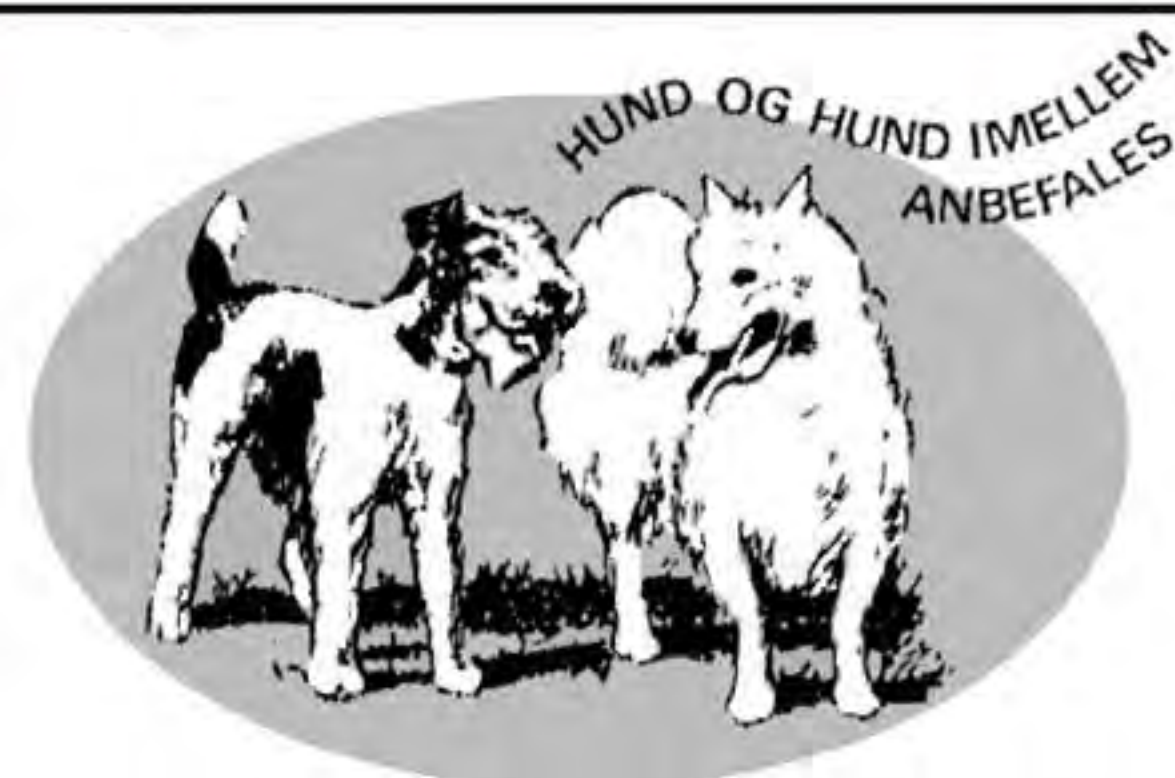


DYR I BØRNEHØJDE

Dyrefondet er også for børn.

- Leg med Simba
- Lær mere om dyr ved hjælp af huskespillet
- Brug Dyrefondets skolebøger i undervisningen

www.dyrefondet.dk/kids



VALLO DYREPENSION

STORSKOVVEJ 6 · 4681 HERFØLGE
TELEFON 56 28 34 34

En kat er et
barn, der bare
siger miav.



Superlækker kattepension

Separate store lejligheder i naturskønne omgivelser, gulvvarme, klimaanlæg, 24 timer videoovervågning samt dæmpet musik.

Stor 140 m² løbegård med springvand + 50 m² løbegård. Hvide tæpper, grønne planter: et sted selv den kræsne kat trives.

Afhentning og udbringning efter aftale.
Ring nærmere for et besøg.

— Tlf. 48 70 54 27 —

Ind/udlevering 10-11 samt 16-17

Søndage lukket - Helligdage kun 10-11
Tlf.tid daglig 8-10 - Modtager ikke Dankort

Helsing Kameludlejning

v/Hanne Hastig

Svansmosen 2 A, Ørby

DK-3200 Helsingø

www.kameludl.dk

HJÆLP DYRENE STØT DYREFONDET

Tænk også på dyrene,
når du skriver testamente

www.dyrefondet.dk



Foto: Afritz/Dreamstime.com

Drop madskålen og lad katten selv finde sin mad.

Den vane skal brydes, så katten skal bruge sin krop og sine sanser meget mere. Det kan være svært i begyndelsen, hvis katten har vænnet sig til de faste rutiner omkring maden. Men det kan sagtens lade sig gøre.

Lad katten arbejde

Katten har behov for variation i sin dagligdag. Er katten stærkt overvægtig, er enhver forandring svær, fordi katten kan have svært ved at bevæge sig. Derfor er vejen til forandringer lang og skal ske i små trin, for at det lykkes.

Servér maden i mange forskellige skåle, eller lav serveringen af mad om til en søgeøvelse flere gange om dagen. Tørkost kan serveres i forskellige aktivitetsbrætter, hvis placering skiftes fra gang til gang.

Det kan også puttes i en bold, som katten skal trille.

Ved at forlænge spisetiden bliver katten mere mæt og kommer naturligt til at spise mindre. Men det er vigtigt, at portionerne af mad løbende tilpasses, efterhånden som katten taber sig.

Alternativ behandling som homøopati, Bachs remedier, osteopati og kosttilskud kan hjælpe undervejs. Agility til katte og klikkertræning er også måder at få katten til at bruge sig selv mere på og blive mindre fikseret på mad. Hvis katten keder sig, bidrager nye og anderledes aktiviteter til, at den bliver mere interesseret i det, som sker rundt omkring den, end i madskålen.