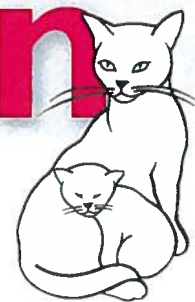


MinVenKatten

DYREVÆRN FOR KATTE



Bjerregårdkattene...

- Tysk par hjælper danske katte

Er jeg så kendt?

Internatsleder Sonja fortæller

- om MinVenKatten Odense

Laser-terapi

- kan anvendes til mange lidelser

din kat vil elske det

Katte kan også blive stressede

- de har brug for både kontakt og alene-tid...

katte er ofte understimulerede





Katte kan også blive stressede

Katte kan blive stressede, hvis de aktiveres for lidt eller for meget eller forkert. De har brug for både kontakt, og også alene-tid.

Mens hunde ofte bliver overstimuleret og derfor bliver ramt af stress, har katten det modsatte problem. De er ofte understimuleret - og det kan også give dem stress.

Stress viser sig hos katte på vidt forskellige måder. Den kan vises via den såkaldte urenlighed, fordi stress i tilfældet af angst og frygt gør musklerne slappe,

når katten stivner og det kan katten ikke kontrollere. Det er ufrivillig urenlighed og må ikke forveksles med urinmarkering.

Katten kan forsøge at trække sig tilbage for at søge ro og hvil især fra lyd og lys. Den bliver rastløs, når dette bliver den nægtet. Den kan også blive aggressiv i visse situationer. Katten lærer ved at

associere (Pavlovs lov), og har den fået succes i form af en uønsket reaktion i en bestemt situation, vil den gentage den adfærd igen og igen, når den er i den specifikke situation.

Det er heldigvis muligt at gøre noget ved det. Forskerne har fundet ud af, at hjernens celler kan genopbygges ved ro. På den anden side kan katten også blive stresset af ikke at få god, fysisk aktivitet, fordi kroppen så ikke danner endorfiner, som skaber det gode humør.

Stress betegnes som noget, som er for meget for kroppen og sindet. Kroppen producerer kortisol, som kortvarigt har positive effekter på kroppen. Ved akut fare sendes blod til muskler og



Katteekspert og rådgiver
Michelle Garnier

www.michellegarnier.dk

www.facebook.com/katteekspert

Michelle Garnier er katteadfærdsskribent for ekstrasbladet's ekspertpanel



trækkes væk fra for eksempel fordøjelsen og hjernen. Den får kroppen til at reagere instinktivt, og kortisol er derfor kæmp-og-flygt-hormonet.

Er katten i en permanent stresstilstand, er dens krop i konstant beredskab. Det har mange negative effekter på kroppen, hvis den igennem længere tid påvirkes af kortisol. Den ødelægger hjerneceller, fordi søvnens kvalitet påvirkes. Kuren mod det er ro og atter ro. Når det er dyr, der er nedbrudt af stress, kræves ifølge den anerkendte hundespecialist Turid Rugaas 9 til 10 måneders total ro for dyret at komme på fode igen.

SØVN OG MAD ER LIVSVIGTIGT

Katten har brug for et miljø med ro for at kunne hvile sig optimalt. Derfor er det nødvendigt for katten og især for indekatten, at den har mulighed for at trække sig tilbage i sin hule, hvor der er fred og ro. Katten skal ikke forstyrres, når den sover - helst skal man lade den helt være, for dens fine hørelse får den til at vågne op selv ved lave lyde. At røre ved katten, mens den sover, kan også stresse eller forskrække katten.

Katten har brug for mellem 12 og 16 timers søvn per dag, i gennemsnit sover katten 15 til 18 timer i døgnet. Den er vågen omkring 8 til 12 timer; blandt andet en del af natten for at jage, da dens byttedyr er aktive på det tidspunkt. Det er vigtigt, at katten sover et sted, hvor det er varmt, ellers vil den ikke gå ned i REM-søvn (den dybe søvn). Og dårlig søvnkvalitet betyder dårlig læring og nedsat immunforsvar:

Kattens søvnmønster gør, at katte ofte bruges i forsøg om søvn. Kattens REM-søvn varer gerne fra 180 til 200 minutter: Til sammenligning varer den cirka 100 minutter hos

mennesker. Under REM-søvn er den elektriske aktivitet i hjernen, øjnene og muskler stor: Adskillige bevægelser forekommer såsom rystelse af knurhår, spjæt i benene eller halen, strittende pels, sitren af øjenlåg og ændring i kroppens stilling.

REM-søvnen er meget vigtig for katten: Nervesystemet arbejder for at tømme eller for at vælge og gemme begivenheder; eller for at vække erindringer om tidligere opfattelser: REM-søvnen er en indikator for drømmeaktivitet, ligesom hos mennesker. Det passer meget fint til katten, som kun kan overleve i naturen, hvis den er en god jæger. Jagt trænes både ved træning og via drømme.

Katten er et meget sensitivt dyr, og som rovdyr er den afhængig af mange små måltider om dagen. Desuden er det ligefrem farligt for kattens helbred at sulte, og den er derfor afhængig af høj livskvalitet med masser af føde. Det er også grunden til, at de fleste katte lever dårligt som vildkatte eller herreløse katte. De skal have mad jævnlige, ellers bliver de svage og syge.



MAD SOM MENTALSTIMULERING

At blive stimuleret mentalt betyder, at kattens sanser i rækkefølgen lugt/smag, følelse, hørelse og syn bliver brugt og mætter den for oplevelser, som gør den glad og tilfreds. At blive stimuleret mentalt er ikke det samme som at blive fysisk stimuleret, dog kan fysisk og men-



talstimulering godt kobles sammen i en aktivitet.

Bruger du mad til at stimulere katten? Du kan starte med at fordele maden i flere skåle, som du sætter forskellige steder: Og der skal være variation. Det vil sige, at du roterer på skålene og stederne - ellers bliver det kedeligt for katten.

Der findes også aktivitetsbolde, som du kan bruge, især om natten, hvor mange katte er aktive. Med den kobler du fysisk aktivitet og mental stimulering, da katten bruger alle sine sanser for at kunne opnå sit mål: At spise og dermed blive mæt.



© WWW.JACOBNYBORG.DK

BRUG DIN FANTASI

Det er ikke nødvendigt at købe en masse dyrt legetøj for at aktivere din kat. Ved at bruge din fantasi og prøve dig frem, finder du ud af hvilke aktiviteter, som passer til din kat: Kan den lide at fiske ting op eller rulle dem ud af et rør: Et tomt marmeladeglas eller tom emballage i pap er gode udgangspunkter. Prøv og se hvad det sker.

KATTEN SKAL SELV BESTEMME

Det er ikke kun, når katten sover, at den skal have fred. At røre ofte ved katten at tale konstant til den eller at være hjemme altid er ikke noget, der anbefales. Det er mere optimalt at lade katten selv søge kontakt, når den har lyst og behov.

Som alle vilde dyr - katten har trods alt ikke været i nærhed af mennesket i så mange tusinde år - er det stressende



© WWW.JACOBNYBORG.DK

for dem at ikke få mulighed for at trække sig tilbage og selv vælge, hvornår de vil have dækket deres behov for kontakt. Fysisk kontakt er til gengæld livsnødvendigt for katten, mens den er killing. Mange voksne katte viser mindre behov for kontakt med andre katte, men øget behov for menneskelig kontakt, fordi tamkatten efterhånden bibeholder killingens adfærd på det punkt. Mennesker er for mange katte mindre problematisk end andre katte og det kan være en forklaring til det.

Hver kat har individuelle behov og grænser. Den gyldne vej i den forbindelse må være 'alt med måde'.

