



Inges
Katt hjem



BACHS REMEDIER

»Mirakler i små flasker«



Af katterådgiver og Bach terapeut til dyr Michelle Garnier

Hvem var Edward Bach?

De sidste mange år har Matas, helsebutikker og de fleste Bach terapeuter solgt små flasker ved navn "Rescue" - også kaldet "nødhjælpsremediet" eller "førstehjælpekasse på flaske". Bachs remedier og Rescue har deres navn efter ophavsmanden Edward Bach, som var englænder og blev født i 1886. Edward Bach var uddannet læge og blev meget hurtigt anerkendt. Han var ikke blot dygtig rent teoretisk men også allerede som ganske ung opmærksom på, at følelser påvirker kroppen og dermed helbredet.

Som 30 årig blev Edward Bach alvorligt syg og ændrede kurs. Han blev klassisk homøopat efter Samuel Hannemans Organon og arbejdede med fremstilling af vacciner. Edward Bach søgte en behandlingsform, som kunne hjælpe de fleste uden bivirkninger, og fra at være homøopat valgte han at hellige sig planter og blomster til det formål. Han fandt 38 blomster og planter, som han placerede i syv grupper. Efter at have

arbejdet på at samle og finde en metode til fremstilling til remedierne i næsten 16 år, døde han i 1936 i sin søvn knapt 50 år gammel. Han anså systemet som komplet og Rescue som en unik, færdig blanding, som ikke blandes af en terapeut men købes færdig. Huset i Sotwell, hvor han slog sig ned, er i dag The Bach Centre og uddanner Bach terapeuter fra hele verden.

Fremstillingen af Bachs remedier er ganske enkel, dvs. ukompliceret, og som terapeut understregede Edward Bach vigtigheden af at behandle empatisk samt at kende godt til sindet, følelserne og deres respons på kroppen. Edward Bachs tankegang var at opfordre mennesker til selvansvarlighed. Når det gælder dyr, går vejen via ejeren. Desuden er det via samtalen med ejeren, at terapeuten sammensætter blandingsflasken ud fra de 38 blomster og planter. Selvom Bachs remedier ikke er homøopati, bliver det registreret af Levnedsmiddelstyrelsen som homøopati.

Hvordan virker Bachs remedier?

Årsagen til en pludselig adfærd ændring i hverdagen er ofte - i 80% af alle tilfælde - sygdoms- eller smerterelateret, og et besøg hos dyrlægen er derfor løsningen i først omgang, da Bachs remedier IKKE erstatter et dyrlægebesøg. Men når katten er udredt hos dyrlægen, kan Bach indvirke positivt på både adfærd og behandlingen af fysisk sygdom.

Bachs remedier virker på kroppen ved, at de valgte blomster og planter tilføjer den kvalitet, som mangler hos personen, dyret eller planten. Hver gang katten bliver udsat for en situation, som bringer den i en tilstand af flygt, frys eller kæmp, er Rescue ideelt. Det hjælper f.eks., når katten skal til dyrlægen, når der kommer gæster, når der kommer håndværkere osv. Rescue får katten til at reagere hensigtsmæssigt på noget usædvanligt. Hvor katten typisk vil gå i panik, bliver den hurtigt i stand til at forholde sig roligt til situationen. Som gevinst vil katten reagere bedre, når den samme situation kommer igen. Katten bliver ikke døsigt eller dårligt af det; i værste fald ser man ingen virkning. Da Bachs remedier er lavet på blomster

Ord forklaring

Rescue: Speciel blanding af remedierne som er særligt velegnet til behandling af stress, angst og uro.

Blandingsflaske: En blanding bestående af maksimalt 4 af de 38 blomster og planter i Bachs system, som en Bach terapeut fremstiller til den enkeltes behov.



og planter, som ikke er giftige, kan den bruges til alt levende; mennesker, dyr og planter.

I forbindelse med koblingen til medicin eller homøopati er der kun gode nyheder. Bachs remedier samarbejder godt med medicin eller homøopati og har en styrkende effekt på disse. Det betyder f.eks., at hvis katten får antibiotika, kan man sagtens give Rescue/Bach som komplementær medicin for at hjælpe kroppen til at udnytte medicinen optimalt. Katten bliver dermed rask hurtigere.

I modsætning til beroligende medicin/psykofarmaka har Rescue normalt ingen bivirkninger, og det virker her og nu. Til gengæld er det vigtigt at notere, at Bachs remedier generelt ikke behandler symptomer alene, de arbejder helst på årsager. Mht. til uvante situationer er det panik og rædsel, som gør sig gældende. Derfor er Rescue virkningsfuldt. Er katten f.eks. stresset i det daglige, er det vigtigt at se, om det er pga. miljøet eller andre faktorer. Er årsagen til stress chok og trauma, er Rescue god, men en målrettet blandingsflaske lavet af en terapeut er bedre, og Rescue kan i øvrigt indgå i blandingsflasken. I forbindelse med en adfærdændring er Bachs remedier en god støtte. En kat, som f.eks. er angst eller usikker, har svært ved at lære nye vaner. Rescue er god til mange ting og bærer derfor passende navnet "nødhjælpsremediet".

Et konkret eksempel på Bachs anvendelse er, at man har en kat, som lader sig "tryne" af andres katte i nabolaget. Denne kat viser usikkerhed, er angst og flygter hver gang. Katten har behov for mod for at forsvare sit territorium, og ved at give larch (lærk), som repræsenterer selvsikkerhed og mod, hjælpes katten til at have og vise karakterstyrke over for andre katte. Terapeuten søger desuden årsagen til denne usikkerhed.

Dosering

Bachs remedier er meget nemme at benytte. Overdosering kan aldrig ske. Edward Bach har givet retningslinjer mht. doseringer og håndtering, som er ganske lette at følge.

Der gives altid 4 dråber minimum 4 gange om dagen. Det er ligegyldigt, hvornår dråberne gives, bare katten får disse er i sig selv godt. Dråberne skal gives uden vold, derfor kan de puttes i mad, på en godbid, på fingeren, ved at gnide dråberne i indersiden af ørene eller på toppen af hovedet.

Rescue kan som tidligere nævnt både gives her og nu eller som forebyggende behandling nogle dage i forvejen op til f.eks. et besøg hos dyrlægen. Blandingsflasken er til gengæld en kur og skal gives i 3 uger eller indtil flasken er tom. 4 dråber 4 gange dagligt. Det er ikke altid nok med én flaske, nogle gange bruger man 2 eller 3 behandlingsperioder alt efter den problemstilling, der arbejdes på.



I samtalen med terapeuten skal blandingen oftest justeres.

Sådan gør du

Jeg hælder normalt 4 dråber i et glas og venter på, at alkoholen er dæmpet. Alkohol bruges i Bach som konserveringsmiddel. Dernæst tager jeg lidt af det på fingeren og stryger kattens mundvige med det, således at han/hun slikker det i sig.

Værd at bemærke

Jeg har gode erfaringer med, at dyr og ejer tager Rescue samtidig, da de ofte "svinger" sammen, og dyr er meget fintfølede.



Nyttige links hvis du vil vide mere

Michelllegarnier.dk/
bachs-blomster-terapi

Bachcentre.com

Casu.dk